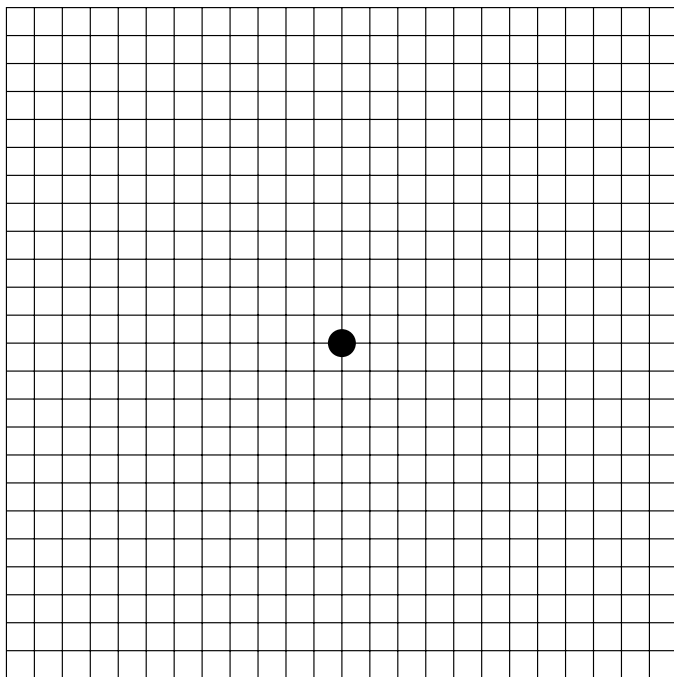


Otestujte svoj zrak

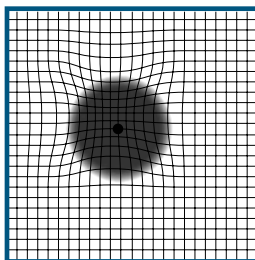
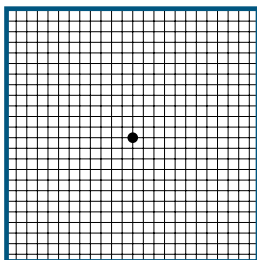


Ak pri čítaní používate okuliare, nasad'te si ich. Zakryte si jedno oko a druhým sa sústreďte na čierny bod v strede mriežky.

Sledujte iba bod v strede, oko udržiajte zaostrené.
Takýmto spôsobom skontrolujte každé oko zvlášť.
Svoj zrak si testujte pravidelne každý mesiac.

**Ak uvidíte linky zdeformované,
rýchlo vyhľadajte svojho lekára.**

Človek so
zdravým
zrakom vidí
mriežku
takto.



Človek s vlhkou
formou
degenerácie
makuly
vidí obraz
zdeformovaný.